

# 活躍フリーランスの幸せ度実態調査

付録

フリーランスのリアルライフアンケート

2017年5月30日

Waris Innovation Hub

## 目次

フリーランスのリアルライフアンケート.....	3
Q1. 回答時点の現在、あなたはフリーランスですか？.....	4
Q2. あなたご自身の職種を教えてください。現在、フリーランスとしてメインで活躍されている職種を一つだけ選択してください。.....	4
Q3. 月の稼働時間はどれくらいですか？（毎月増減されるかと思いますので、だいたいの稼働時間数を教えてください）.....	4
Q4. 現在のあなたの働く場所について教えてください。.....	5
Q5. 現在のだいたいのご年収を教えてください。（額面ベース）.....	5
Q6. あなたがフリーランスになったきっかけを教えてください。（複数選択可）.....	5
Q7. ご自身はフリーランスになったことに満足していますか？.....	6
Q8. フリーランスになってからどれくらい経ちますか？.....	6
Q9. フリーランスになってよかったことは何ですか？（複数選択可）.....	6
Q9-1. フリーランスという働き方のメリットについて感じていらっしゃるものがあればご自由にお書きください。（フリーコメント）.....	7
Q10. フリーランスになって大変なことは何ですか？（複数選択可）.....	7
Q11. フリーランスという働き方に向いている人は、どんな人だと思いますか？また、サラリーマンと比べてどんなスキルが必要になると思いますか？（フリーコメント）.....	7
Q12. 高い能力のあるフリーランスを企業が上手く活用していくには何が必要だと思いますか？（複数回答）.....	7
Q13. フリーランスとして活動する皆さんの今のココロの状態を教えてください。以下の21の質問に選択式でお答えください。.....	7
Q14. フリーランスとしてイキイキ働き続けるうえで個人、企業、社会に必要なことは何だと思いますか？ご意見あればぜひ教えてください。（フリーコメント）.....	9
【属性1】あなたは Waris ご登録者ですか？.....	10
【属性2】最終学歴.....	10
【属性3】これまでの「会社員」としての経験社数を教えてください。.....	10
【属性4】性別.....	11
【属性5】既婚/未婚.....	11
【属性6】子どもの有無.....	11
フリーランス人材の活用に関するアンケート.....	12
Q1. 貴社ではフリーランスの方と仕事をすることがありますか？.....	12

活躍フリーランスの幸せ度実態調査

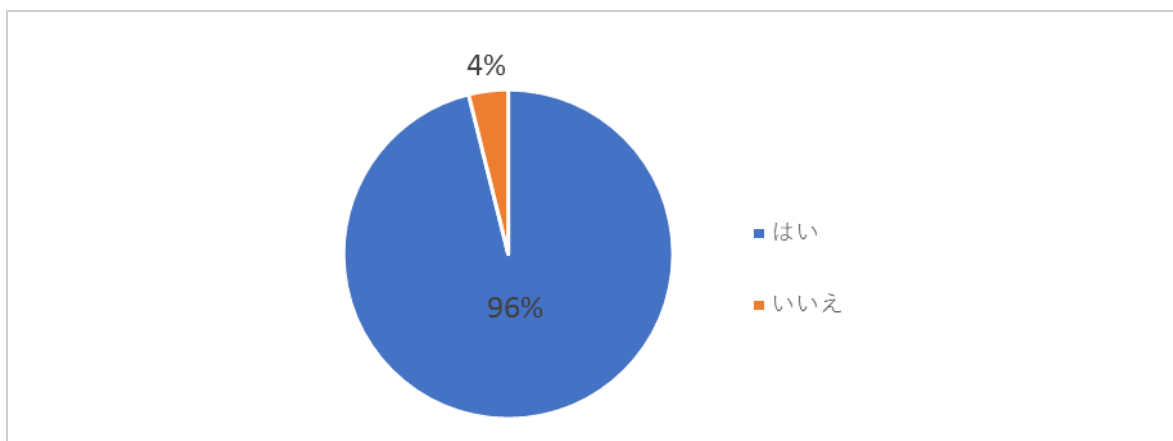
- Q2. (1であると回答した方へ) 具体的にどのような業務を依頼されましたか? (フリーコメント) ..... 12
- Q3. フリーランスの方に依頼するメリットは何だと思えますか? ..... 12
- Q4. 今後、フリーランスをどのように使っていきたいと考えていますか? ..... 13
- Q5. 企業がフリーランスを活用する上での課題など、何かありましたらご記入ください。(フリーコメント) ..... 13

## フリーランスのリアルライフアンケート

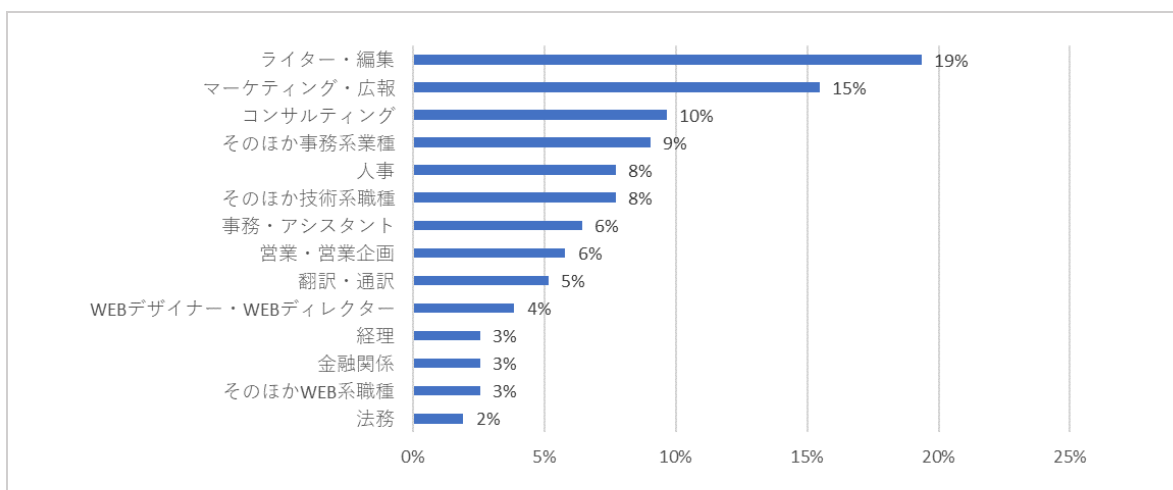
### 【調査概要】

- ・ 調査時期：2016年12月5日～28日
- ・ 調査対象：Warisご登録者を中心とする一般回答者（有効回答者 n=155）
- ・ 調査方法：インターネット
- ・ 平均年齢：40歳

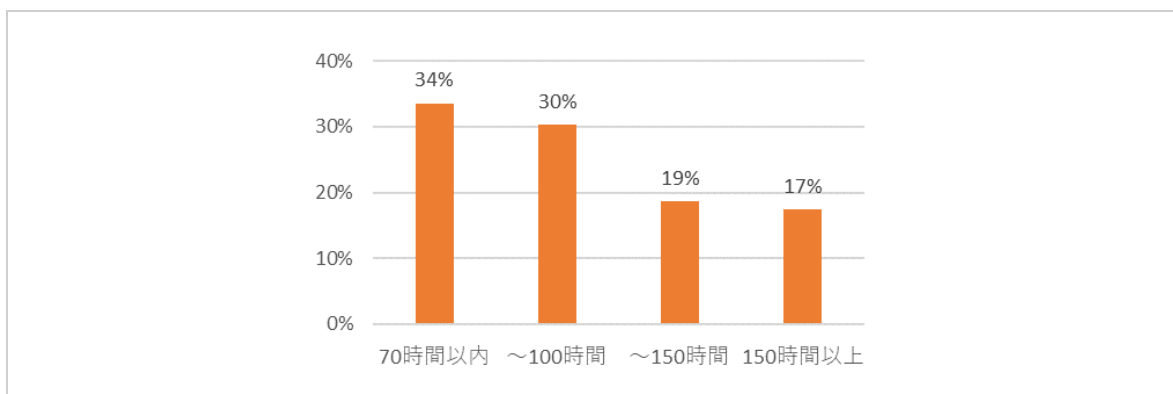
Q1. 回答時点の現在、あなたはフリーランスですか？



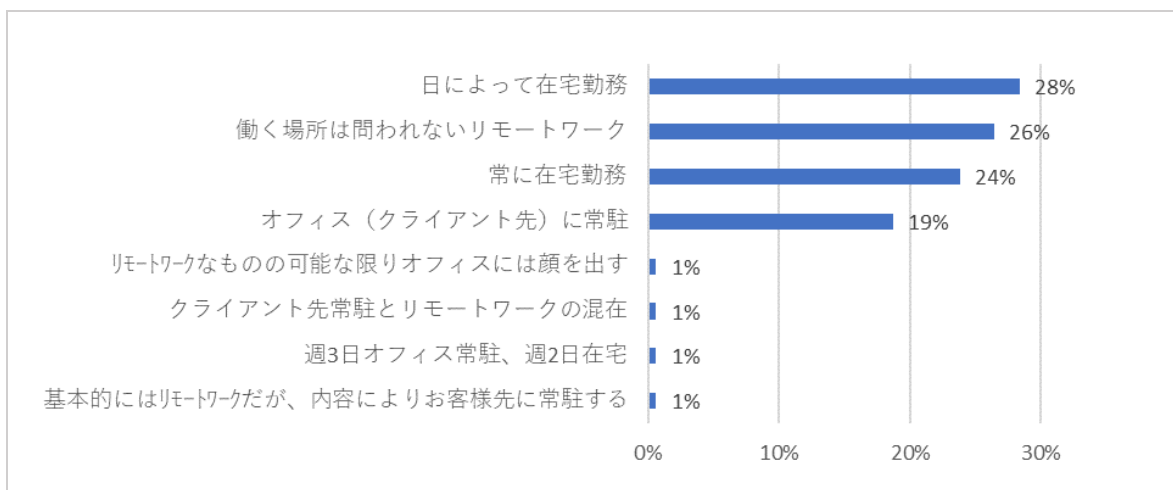
Q2. あなたご自身の職種を教えてください。現在、フリーランスとしてメインで活躍されている職種を一つだけ選択してください。



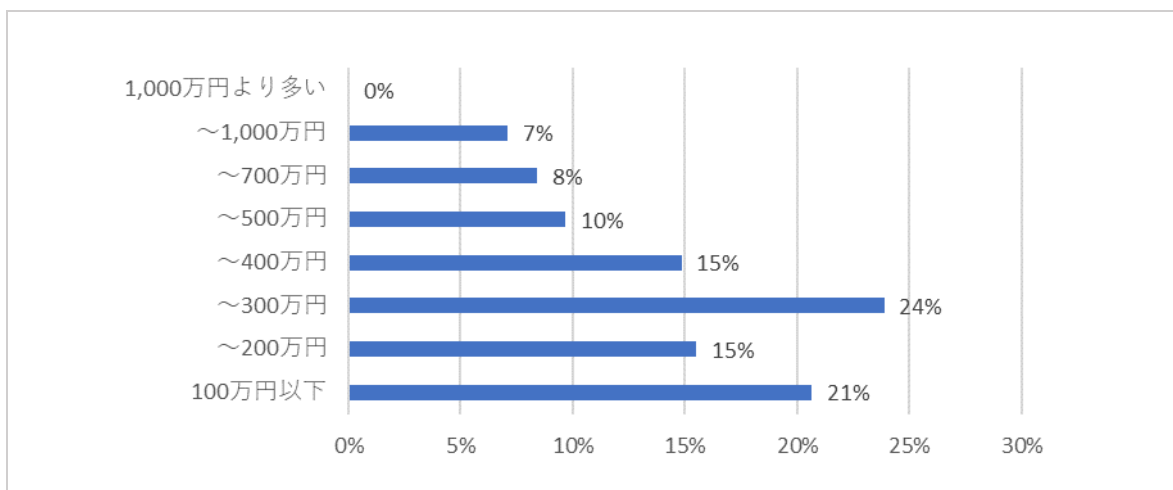
Q3. 月の稼働時間はどれくらいですか？（毎月増減されるかと思いますので、だいたいの稼働時間数を教えてください）



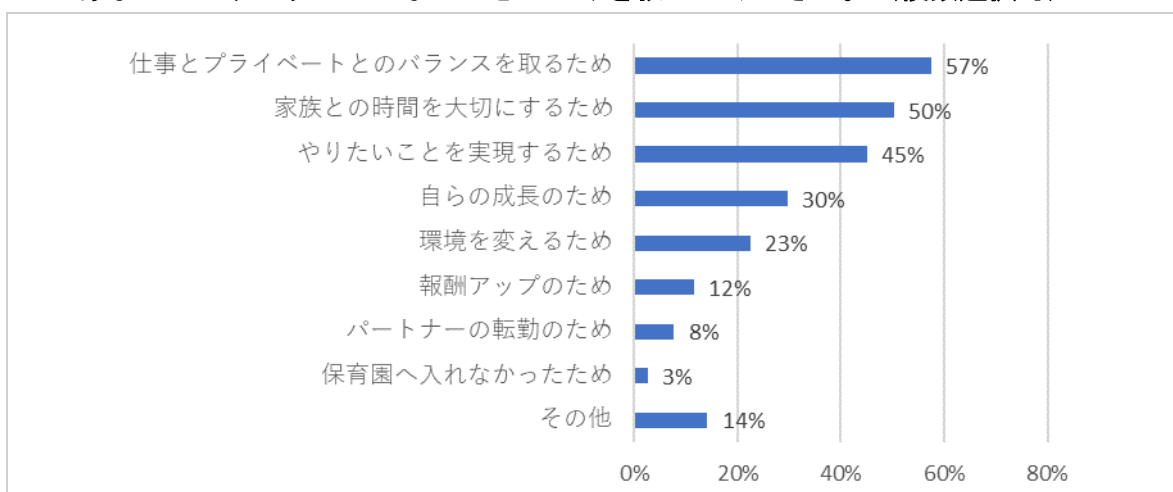
**Q4. 現在のあなたの働く場所について教えてください。**



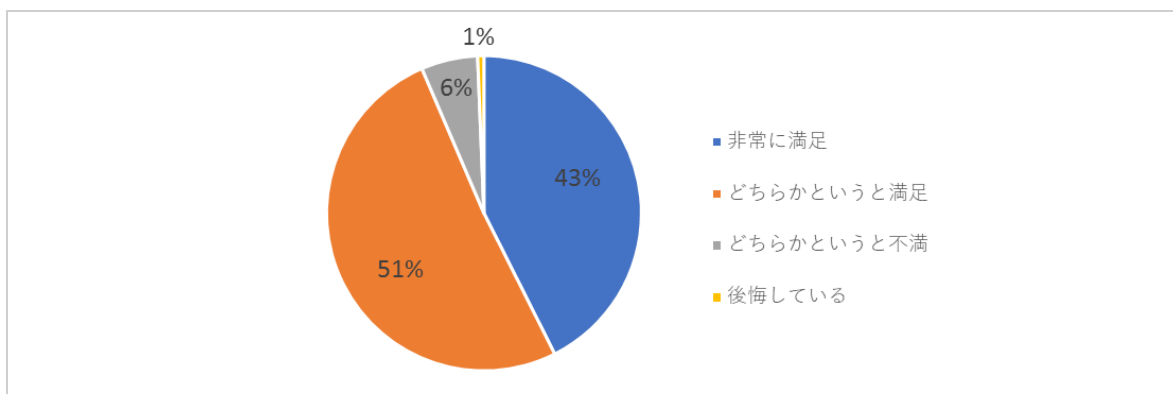
**Q5. 現在のだいたいのご年収を教えてください。（額面ベース）**



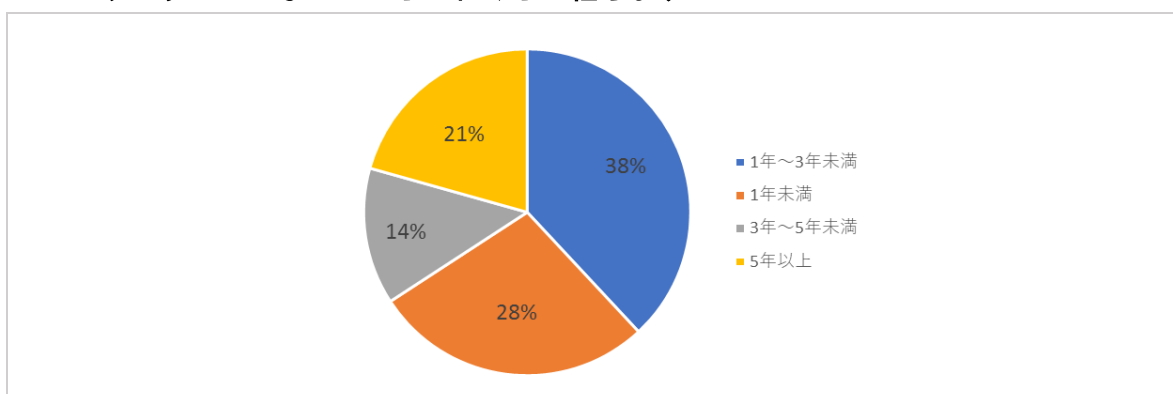
**Q6 あなたがフリーランスになったきっかけを教えてください。（複数選択可）**



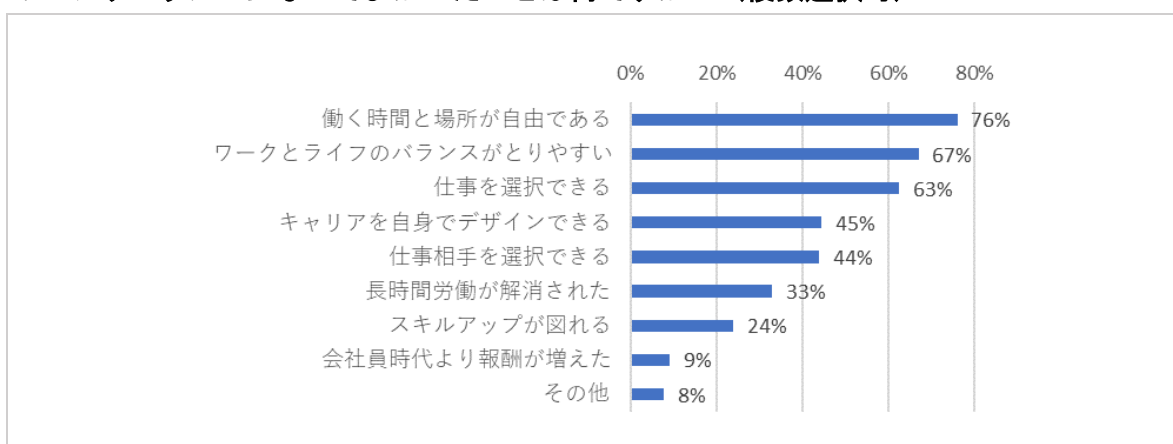
Q7. ご自身はフリーランスになったことに満足していますか？



Q8. フリーランスになってからどれくらい経ちますか？

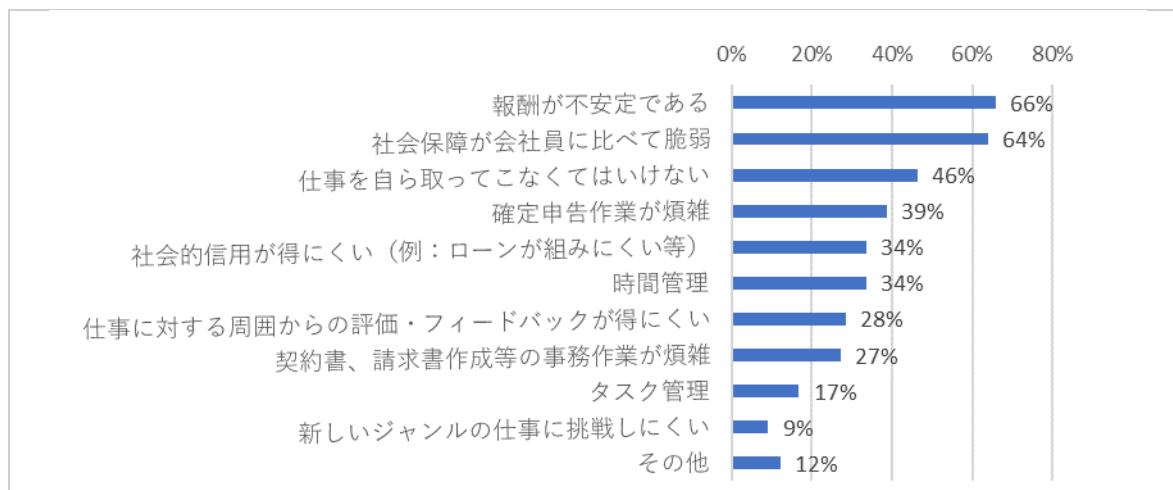


Q9. フリーランスになってよかったことは何ですか？（複数選択可）



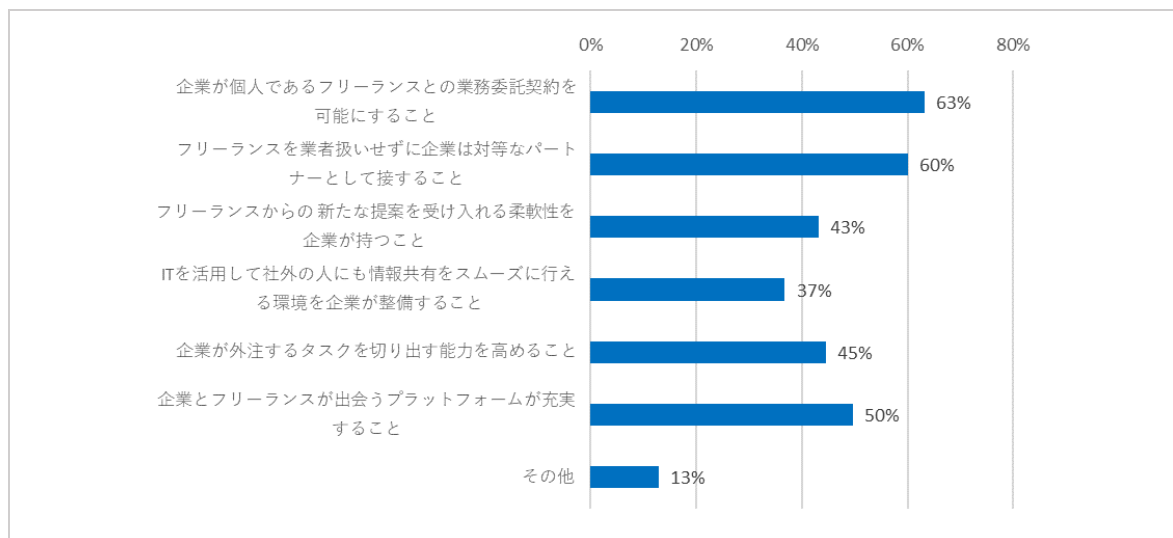
Q9 - 1 フリーランスという働き方のメリットについて感じていらっしゃるものがあればご自由にお書きください。（フリーコメント）

Q10. フリーランスになって大変なことは何ですか？（複数選択可）



Q11. フリーランスという働き方に向いている人は、どんな人だと思いますか？また、サラリーマンと比べてどんなスキルが必要になると思いますか？（フリーコメント）

Q12. 高い能力のあるフリーランスを企業が上手く活用していくには何が必要だと思いますか？（複数回答）



Q13. フリーランスとして活動する皆さんの今のココロの状態を教えてください、以下の21の質問に選択式でお答えください。

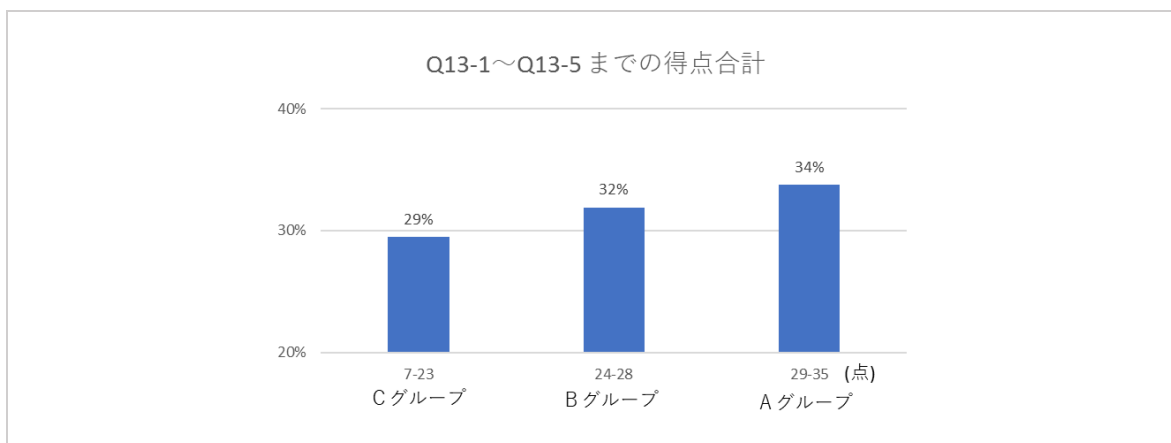
【回答選択肢】	
①全く当てはまらない（1点）	②ほとんど当てはまらない（2点）
③あまり当てはまらない（3点）	④どちらとも言えない（4点）



- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ⑤少し当てはまる (5点)    | ⑥だいたい当てはまる (6点) |
| ⑦非常によく当てはまる (7点) |                 |

【人生満足尺度に関する設問 (各7点満点)】

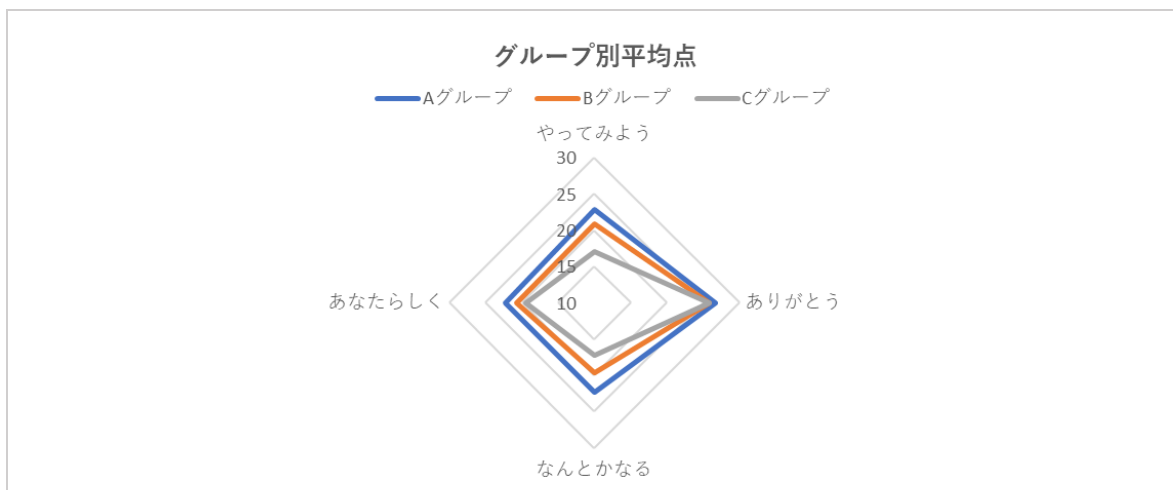
- Q13-1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い  
 Q13-2. 私の人生は、とてもすばらしい状態だ  
 Q13-3. 私は自分の人生に満足している  
 Q13-4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた  
 Q13-5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう



【幸せの4つの因子に関する設問 (各7点満点)】

因子 やってみよう	Q13-6. 私は有能である
	Q13-7. 私は社会の要請に応えている
	Q13-8. 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	Q13-9. 今の自分は「本当になりたかった自分」である
因子 ありがとう	Q13-10. 人の喜ぶ顔が見たい
	Q13-11. 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	Q13-12. 私は、人生において感謝することがたくさんある
	Q13-13. 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
因子 なんとかなる	Q13-14. 私はものごとが思い通りにいくと思う
	Q13-15. 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	Q13-16. 私は他者との近しい関係を維持することができる
	Q13-17. 自分は人生で多くのことを達成してきた

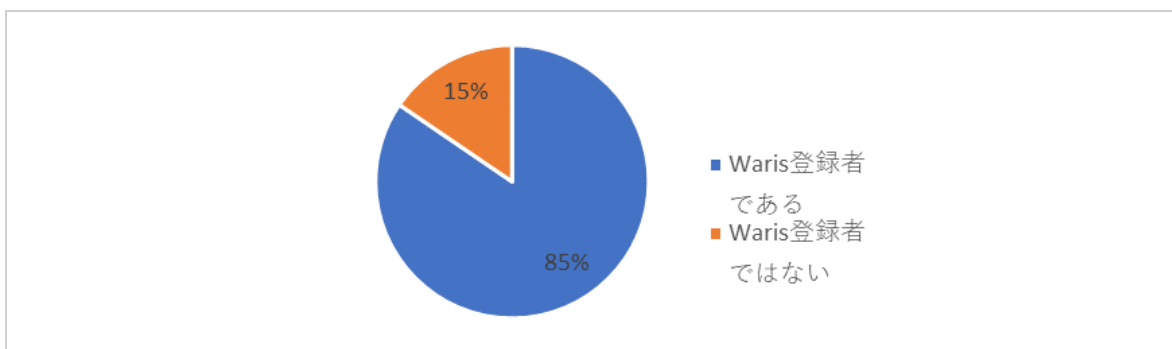
因子 あなたらしく	Q13-18. 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	Q13-19. 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	Q13-20. 自分自身についての信念はあまり変化しない
	Q13-21. テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない



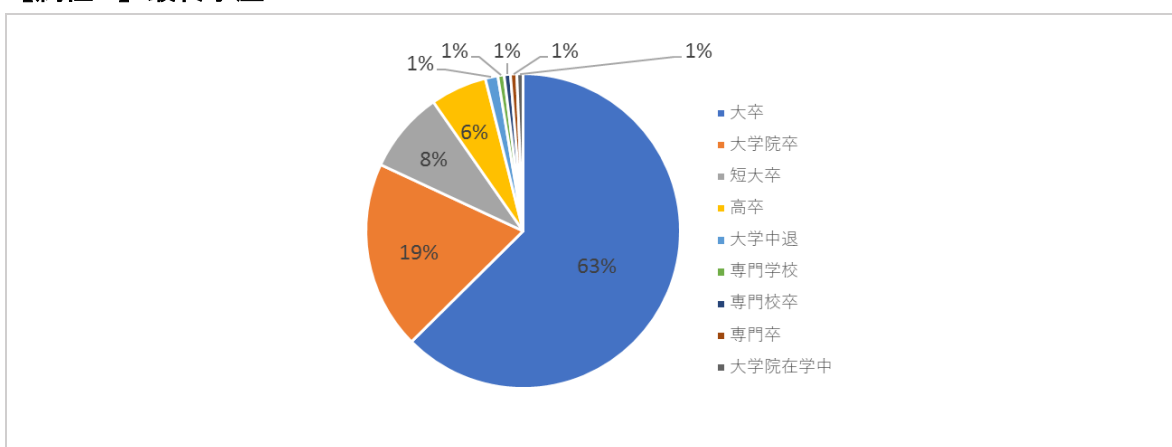
※グループは、人生満足尺度(Q13-1~Q13-5)の得点合計で分けしたグループA~Cの分類と同じです。

**Q14. フリーランスとしてイキイキ働き続けるうえで個人、企業、社会に必要なことは何だと思いますか？ご意見あればぜひ教えてください。（フリーコメント）**

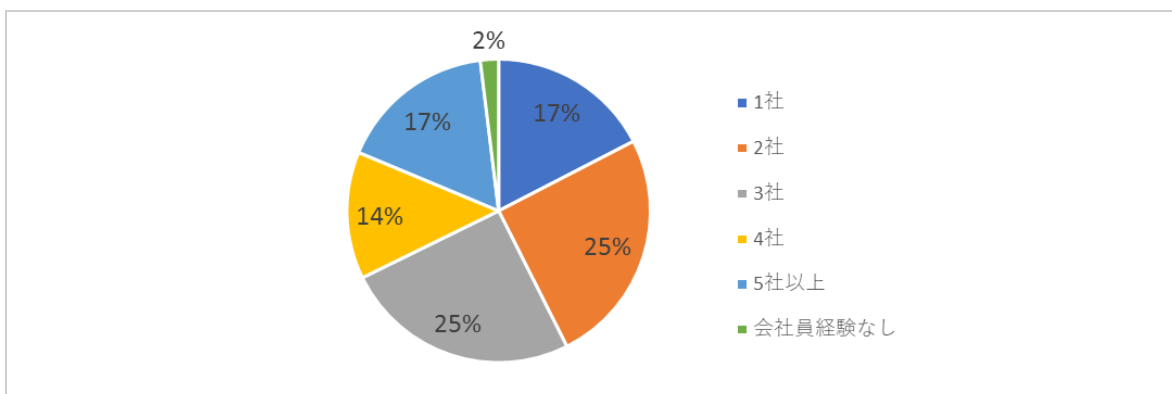
【属性 1】 あなたは Waris ご登録者ですか？



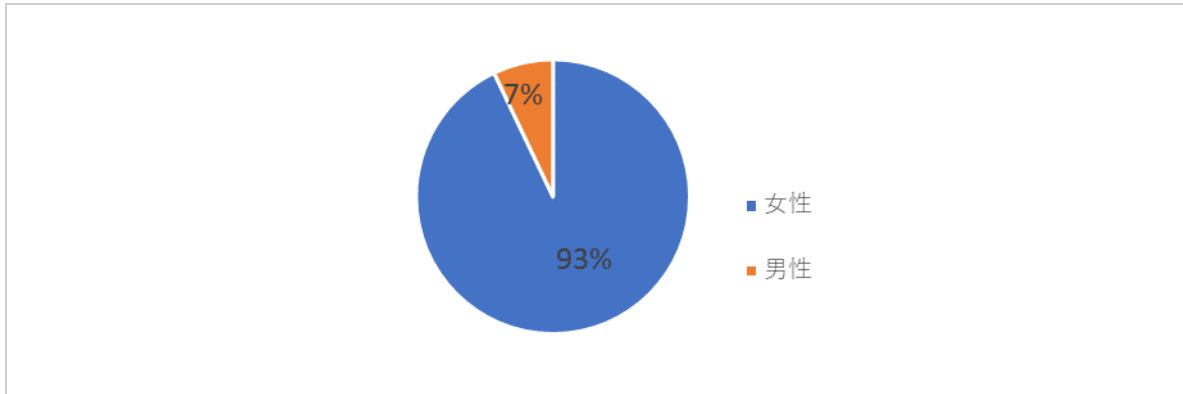
【属性 2】 最終学歴



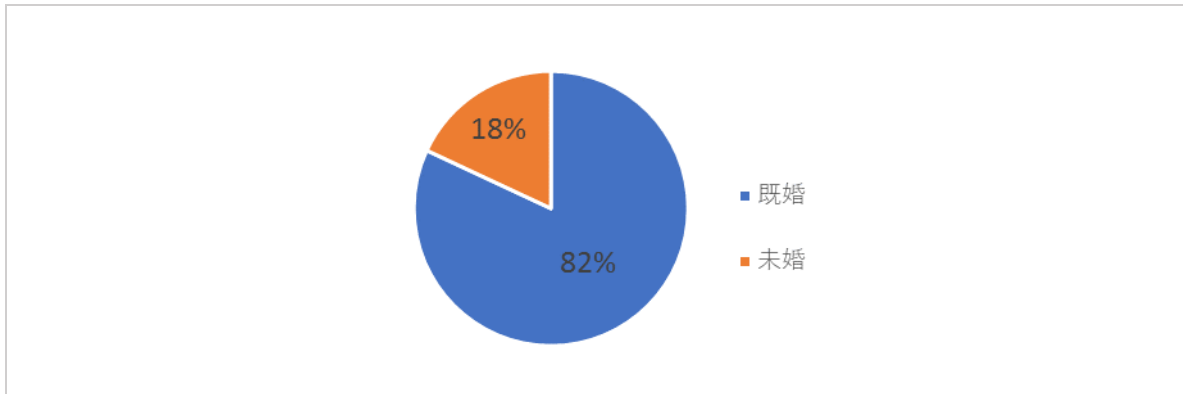
【属性 3】 これまでの「会社員」としての経験社数を教えてください。



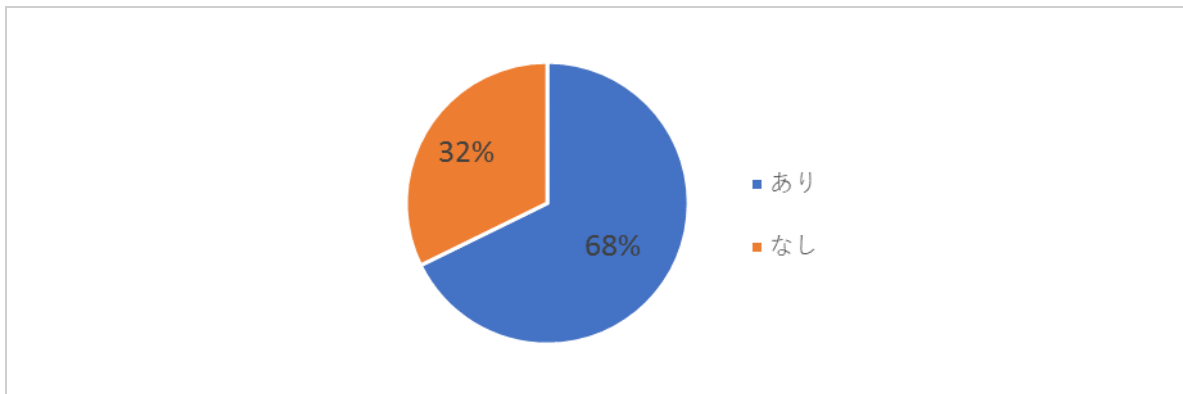
**【属性 4】 性別**



**【属性 5】 既婚/未婚**



**【属性 6】 子どもの有無**

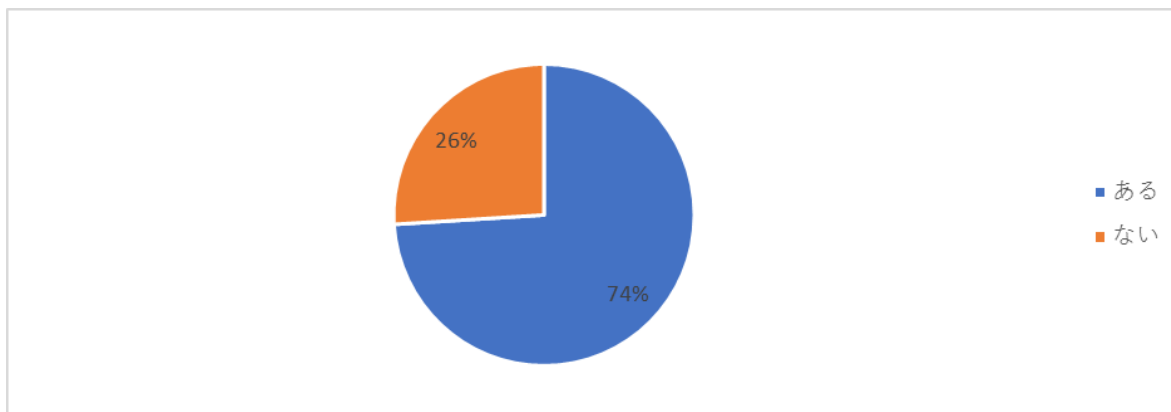


## フリーランス人材の活用に関するアンケート

### 【調査概要】

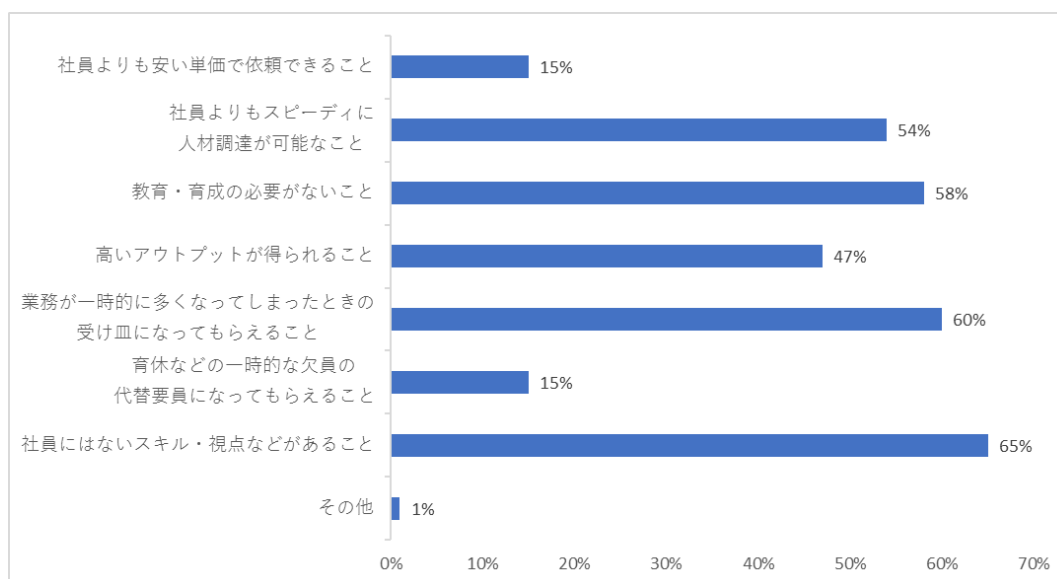
- ・ 調査時期：2016年12月5日～28日
- ・ 調査対象：Warisクライアント企業（有効回答者 n=74）
- ・ 調査方法：インターネット

### Q1. 貴社ではフリーランスの方と仕事をしたことがありますか？

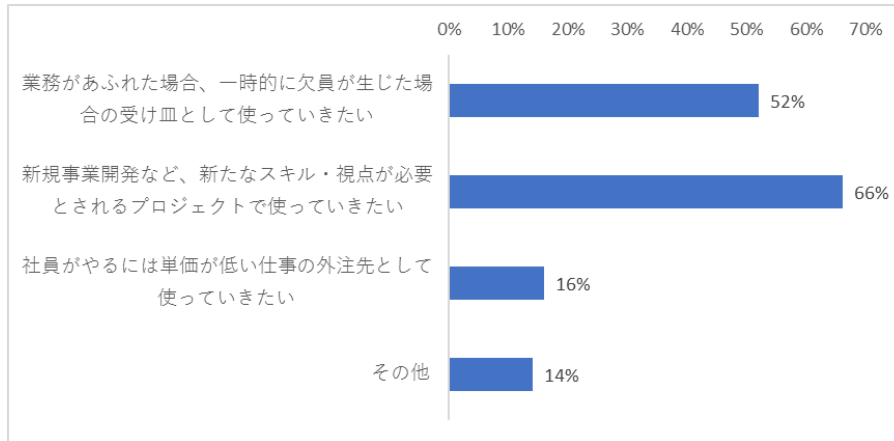


### Q2. (1であると回答した方へ) 具体的にどのような業務を依頼されましたか？(フリーコメント)

### Q3. フリーランスの方に依頼するメリットは何だと思えますか？



**Q4. 今後、フリーランスをどのように使っていきたいと考えていますか？**



**Q5. 企業がフリーランスを活用する上での課題など、何かありましたらご記入ください。（フリーコメント）**